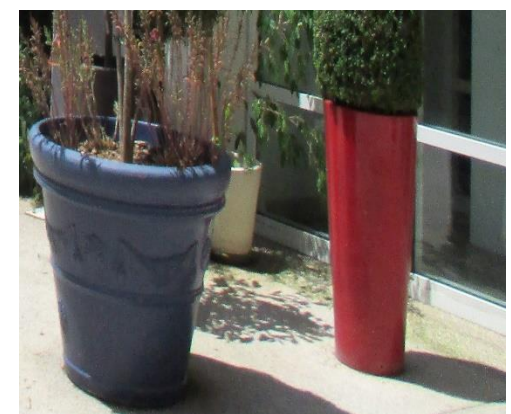
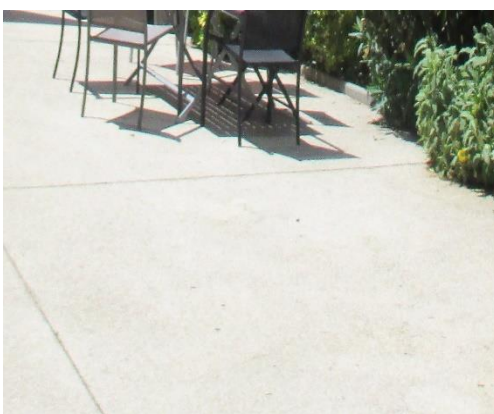
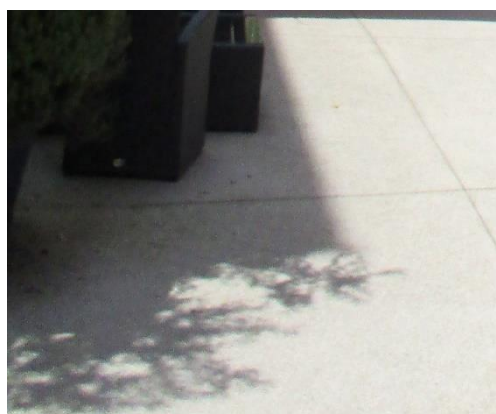
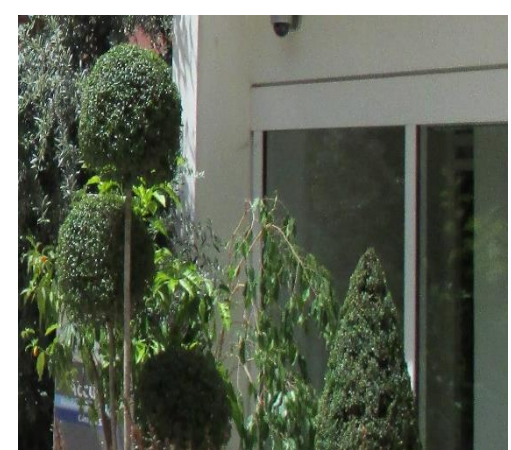
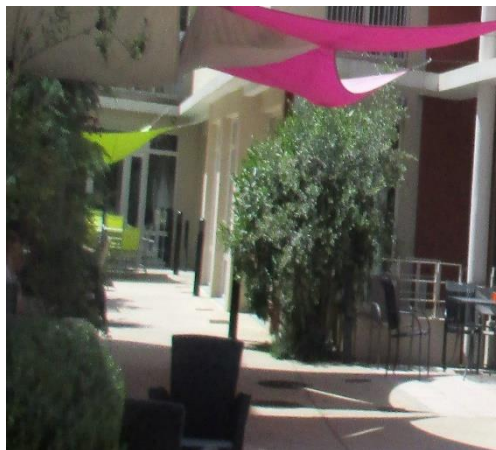
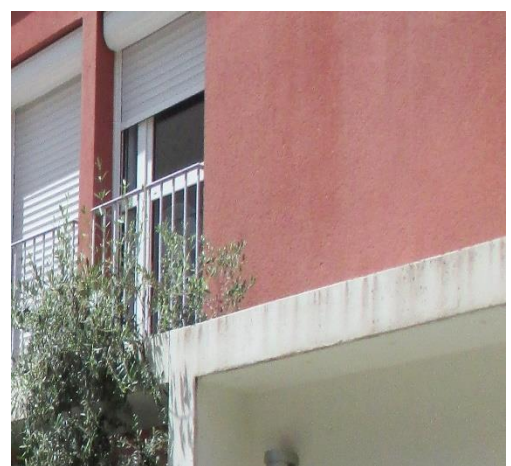
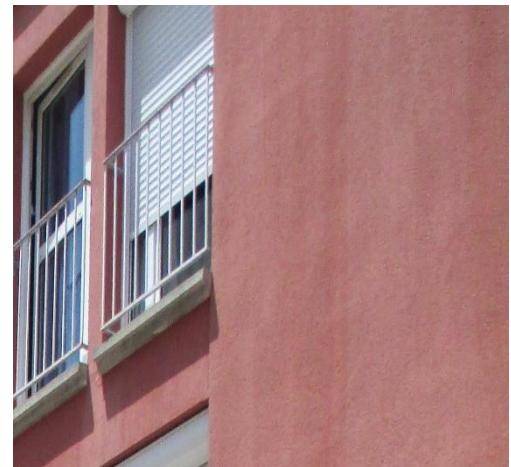


# L'écho des Cèdres

Février 2022

**s.e.d.n.a.**   
FRANCE  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL



## La gazette famileo

N'oubliez pas! La gazette famileo est à votre disposition. Il vous suffit de télécharger l'application sur votre téléphone et partager vos photos avec votre proche. Cette gazette ne vous coute rien, un code vous est donné à la signature du contrat. Vous pouvez partager ce même code avec la famille, les amis... Les gazettes sont imprimées et distribuées par nos soins en début de semaine.



## Le petit mot! de l'animatrice



Le règlement intérieur de chaque établissement fixe l'organisation et les modalités inhérentes à son bon fonctionnement et détaille les libertés et les droits de chacun. La Charte des droits et libertés de la personne est communiquée à chaque résident au moment de son arrivée dans l'établissement. L'article 11 de cette Charte établit un droit à pratiquer un culte du moment que la pratique ne perturbe pas le fonctionnement normal de la structure et s'effectue dans un respect total de la liberté d'autrui. Les résidents et le personnel sont tenus de respecter les diverses croyances religieuses des autres membres.

# Du côté animation

## Le petit mot! de l'animatrice



Une fois par mois, en général le troisième jeudi du mois à 14 h 30, une messe est également célébrée pour les résidents,  
Ce moment de partage de l'Eucharistie, moment fort la mission pastorale, et l'occasion pour nos résidents de donner un sens à toute action et recevoir paix et joie.





# Du côté animation

# carnaval

Début février nous nous afférons a la confection de boulettes de papier pour un projet de tableau sur le thème du carnaval,  
A cette occasion un atelier boulette papotage est mis en place tout au long du mois,



Du côté animation



# carnaval



Du côté animation

carnaval





## carnaval

Pour fêter comme il se doit le carnaval, nous accueillons la troupe « Y fon'squi peuve ». Nos résidents ont beaucoup apprécié les membres de la troupe et leur divers déguisements.

Pour cette occasion, certains de nos résidents se sont prêtés au jeu, les photos parlent d'elles-mêmes!





# Du côté animation



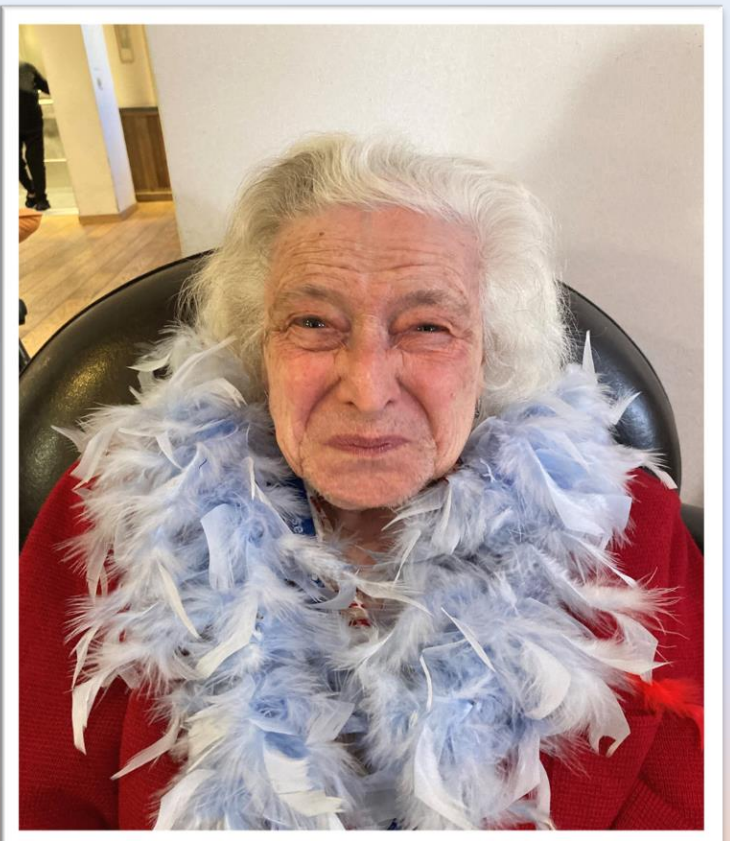
# carnaval



Du côté animation



# carnaval





# Du côté animation

# carnaval

## Notre repas a thème

Pour cette occasion le chef et toute son équipe de restauration ont préparé un repas , très apprécié de nos résidents

## « Moules frites »



Sans oublier des bugnes maison servi pour le gouter,





Du côté animation

carnaval

*MENU*  
*CARNAVAL*

-----

*APERITIF*

*SALADE DES TOMATES*  
*MOZZARELLA*  
*ET JAMBON CRU*

*MOULLES FRITES*

*FROMAGE*

*PROFITEROLES CHOCOLAT,*  
*CHANTILLY.*

*CHAMPAGNE*

Du côté animation

carnaval



*Bon  
Appetit!*





# Du côté animation

# carnaval



# Du côté animation



## Musique

### Accordéon Avec



# Du côté animation



*Musique*

Conte musical avec sonorisation micro et ritournelles,

## **L'enChanteuse et sa co-équipière Micheline**

-----  
Mail de L'enChanteuse:

« J'ai encore devant les yeux ce merveilleux souvenir de ce monsieur qui chantait de si bon cœur en dansant avec Micheline... »





# Du côté animation



*Musique*



## NOS ATELIERS JEUX COLLECTIFS

### LES REGLES DU MOLLKY

- ✓ Renverser les quilles de bois non pas comme au bowling mais avec un bâton cylindrique sorte de rondin de bois
- ✓ Les quilles sont numérotées de 1 à 12 et donnent des points lorsqu'elles tombent
- ✓ Le but du jeu est de totaliser 50 points tout pile sans dépasser ce score (sinon on retombe à 25 points)
- ✓ Le jeu peut se pratiquer en individuel ou en équipe

### Découvert par nos résidents du MOLLKY



# Du côté animation

## NOS ATELIERS JEUX COLLECTIFS



# Du côté animation

## NOS ATELIERS JEUX COLLECTIFS

### *Scrabble*



### *Relaxation avec les coloriages mandalas*



# ST VALENTIN

*L'amour ne fait ni mention de l'âge, de la génération ou du milieu social. Il peut donc être célébré en toutes circonstances et à tout âge.*

*Néanmoins, la Saint-Valentin est un moment propice aux amoureux puisque cette journée symbolise l'amour et constitue une occasion particulière de signifier à la personne que l'on aime son profond attachement.*

*La Saint Valentin est devenue, au fil des décennies, une véritable institution pouvant s'exprimer aussi bien par des échanges de mots doux que par des cadeaux. Non pas réservée qu'aux jeunes, la Saint-Valentin tire toute sa force dans son universalité*



# Les résidents

*Nous ont rejoint*



**Mme. SALMON**

**Mr. COLORE**

*Nous ont quitter*



*Mr. coloré*

# Les Cèdres

L'EHPAD  
RÉSIDENTIEL | sedna.  
FRANCE



## Votre soutien compte pour nous !



Vous êtes nombreux à nous témoigner vos remerciements et encouragements, un geste qui compte dans notre engagement quotidien et celui de tous les professionnels aux côtés de vos parents et proches.

### Comment transmettre vos messages de manière simple et rapide ?

1

#### Sur le moteur de recherche GOOGLE

Déposez un avis en moins de 2 minutes  
grâce à ce QR CODE



OU

Effectuez une recherche Google avec le nom de la résidence et de la ville concernée, déposez ensuite simplement votre avis et la note que vous souhaitez attribuer à l'établissement dans la colonne de droite.

2

#### Sur notre site internet [www.ehpad-manosque.fr/avis](http://www.ehpad-manosque.fr/avis)



Partagez  
votre expérience !



Retrouvez toutes les actualités de la résidence sur le site :

[www.ehpad-manosque.fr](http://www.ehpad-manosque.fr)

**FEVRIER 2022**

## AU PROGRAMME

- ❖ **La Chandeleur**
- ❖ **Des préparatifs carnaval hauts en couleurs**
- ❖ **Les séances Cinéma du mois**
- ❖ **La St Valentin**
- ❖ **Molkky, le collectif sportif**
- ❖ **Sortie au salon de thé « Le Noailles »**
- ❖ **Le Carnaval en chansons**





## Mimosa de février

Qui dit que l'hiver est triste ?

Avec ses rameaux chargés de pompons jaunes, à l'intense fragrance, le mimosa révèle la formule magique pour jeter un sort à la grisaille du ciel...



### **SAVIEZ-VOUS que...**

La fleur de mimosa symbolise la magnificence, l'élégance, la simplicité, la tendresse et l'amitié?

Dans les songes, le mimosa est signe de sécurité. Il représente également, l'énergie féminine cachée sous son apparente fragilité.

***A bon entendeur...!***

## La Chandeleur

### LA PETITE HISTOIRE...

C'est précisément 40 jours après Noël, que nous fêtons la Chandeleur, à la date du **02 FEVRIER**.

La Chandeleur est aussi appelée fête des chandelles et son origine est païenne.

Les romains fêtaient les **Lupercales** vers le 15 février. Ces fêtes célébraient la lumière, le retour du soleil et le rallongement des jours.

Au 5<sup>ème</sup> siècle, le Pape Gélase 1<sup>er</sup> supprima les Lupercales afin de mettre un terme à tous ces rites païens et instaura à la place, la fête de la Chandeleur. Durant cette festivité, des cierges étaient allumés et bénis et pouvaient être ramenés dans les foyers. C'est à partir de ce moment là que, la Chandeleur devint une fête chrétienne.

En effet, la Chandeleur correspond à la purification de la Vierge Marie et à la présentation de Jésus au Temple.

A l'occasion de cette fête, il était tradition de consommer la farine qui n'avait pas été consommée durant l'hiver et de réaliser des crêpes, qui, avec leurs formes rondes rappelaient la forme du soleil.



## La Chandeleur

### La recette

#### Crêpes bretonnes :

Pour 6 personnes

500 g de farine - 6 oeufs  
100 g de sucre - 1 litre de lait  
3 g de sel - 100 g de beurre.

Mettre la farine en fontaine  
et y ajouter le sucre et la pincée  
de sel puis les oeufs et le lait.

Bien mélanger le tout. Ajouter le  
beurre fondu. Laisser reposer une  
petite heure. Si la pâte est trop  
épaisse, l'éclaircir avec du lait.

Cuire 1mn de chaque côté dans  
une poêle bien graissée.



## Jouons, sur le thème de la chandeleur



Petit jeu de Quizz

Solutions à la fin de notre gazette

1 - A quelle date se fête la Chandeleur ?

- Le 31 janvier
- Le 02 février
- Le 14 février

2 – Quel est le nom du Pape qui a remplacé les Lupercales, rites païens, par la Chandeleur?

- Le Pape Léon
- Le Pape Hormisdas
- Le Pape Gélase 1er

3 – Quel astre la forme de la crêpe rappelle-t-elle?

- La forme de la lune
- La forme du soleil
- La forme d'une étoile

4 – Quelle est la région de France pour laquelle la crêpe est un plat traditionnel?

- La Normandie
- L'Auvergne
- La Bretagne

5 – La chandeleur commémore la date où Marie présente Jésus au Temple, mais combien de jours après sa naissance?

- 20 jours
- 40 jours
- 60 jours



## Jouons, sur le thème de la chandeleur



### Petit jeu de Quizz

5 – Le mot « Chandeleur » vient de « chandelle ». Les chandelles allumées devaient aider à :

- Avoir de bonnes pluies ?
- Éloigner les mauvais esprits ?
- Avoir de bonnes récoltes ?

7 – Le mot chandelle provient du latin « candela », mais de quelle origine est le mot « bougie » ?

- Egyptienne
- Romaine
- Algérienne

8 – Complétez le proverbe :  
« ROSEE A LA CHANDELEUR... »

- Le printemps tout en fleurs
- Hiver à sa dernière heure
- Récolte de bonne heure

9 – Où déguste-t-on les « candélouses » ?

- En Alsace
- En Guadeloupe
- En Provence

10 – Que doit-on tenir dans la main pour faire sauter la crêpe en gage de bonheur ?

- Un trèfle à quatre feuilles
- Une pièce d'or
- Une pièce d'argent



## Carnaval, des préparatifs hauts en couleurs



Technique de la boulette...



## Carnaval, des préparatifs hauts en couleurs



## Carnaval, des préparatifs hauts en couleurs





## Carnaval, des préparatifs hauts en couleurs



## Cinéma du mois...

Souvenez-vous...

1959



### LA VACHE ET LE PRISONNIER

Film de Henri Verneuil avec  
Fernandel

Ce film retrace la vraie  
histoire de Charles Bailly,  
prisonnier de guerre en  
Allemagne durant la  
seconde guerre mondiale.



## Cinéma du mois...

Souvenez-vous...

1990



### TATIE DANIELLE

Film de Etienne Chatiliez  
avec Tsilla Chelton



A 82 ans, Danielle Billard est la grand-tante que l'on ne souhaite pas avoir. Odieuse, mesquine, voleuse, menteuse, capricieuse, elle en fait voir de toutes les couleurs à tout son entourage...!!

## St Valentin

A l'origine de la St Valentin, se trouve en réalité une célébration libertine, les Lupercales romaines.

Au Vème siècle, le Pape Gélase 1<sup>er</sup> entreprend de contrer les Lupercales en mettant en place une fête de purification de la Vierge le 2 février, qui deviendra la Chandeleur, puis une fête de l'amour spirituel, la veille des Lupercales, que l'on célèbre le 14 février; en l'occurrence le jour de la St Valentin.

St Valentin était un prêtre romain vivant sous le règne de l'empereur Claude II

A cette époque, Rome était engagée dans des campagnes militaires. L'empereur Claude avait du mal à recruter des soldats et décida donc d'interdire le mariage pensant que la raison pour laquelle les romains refusaient de combattre était leur attachement à leurs femmes et foyers. Malgré les ordres, St Valentin continua pourtant de célébrer les mariages en secret. Il fut donc emprisonné et condamné à mort. Mais, une jolie légende dit, que pendant qu'il était en prison, Valentin tomba amoureux de la fille de son geôlier, qui était aveugle. On raconte que juste avant sa mort, le 14 février, il parvint à lui rendre la vue et lui adressa une lettre signée « Ton Valentin ».

Les Amoureux de Peynet



## Une partie de Molkky ?

Ils sont venus, ils sont tous là, pour une partie de Molkky et savez-vous pourquoi? Et bien parce que le maître mot de ce jeu c'est la CONVIVIALITE!!



# Du côté du PASA

## Une partie de Molkky ?



# Du côté du PASA

## Une partie de Molkky ?



# Du côté du PASA

## Une partie de Molkky ?





## Un air de Gourmandise

Prenons le temps de profiter de cette belle après-midi !

Qu'il est bon de flâner, de se réchauffer sous les premiers rayons de soleil avant d'aller déguster un rafraichissement... où pas !! 😊



## Un air de Gourmandise

Gourmandises 11/20/2023



## Carnaval en chansons

Les origines du carnaval sont multiples et remonteraient à l'antiquité. En Babylone, des festivités (les Sacées) étaient organisées en l'honneur de la déesse Anaïtis afin de célébrer le début du printemps et le renouveau de la nature.

De son côté, Rome organisait elle, les Saturnales en l'honneur de Saturne.

C'est alors que l'église catholique, opposée dans un premier temps à ces festivités, héritées des traditions païennes, finit par se les approprier en instaurant le temps du Carême (jeûne de 40 jours) et les fêtes de Pâques. Le carnaval quant à lui précède le Carême.



# Du côté du PASA

## Carnaval en chansons



## Carnaval en chansons



## Carnaval en chansons



## Carnaval en chansons



## Carnaval en chansons





## SOLUTION JEU DE LA CHANDELEUR



Petit jeu de Quizz, réponses en rouge

1 - A quelle date se fête la Chandeleur ?

- Le 31 janvier
- Le 02 février
- Le 14 février

2 – Quel est le nom du Pape qui a remplacé les Lupercales, rites païens, par la Chandeleur?

- Le Pape Léon
- Le Pape Hormidas
- Le Pape Gélase 1er

3 – Quel astre la forme de la crêpe rappelle-t-elle?

- La forme de la lune
- La forme du soleil
- La forme d'une étoile

4 – Quelle est la région de France pour laquelle la crêpe est un plat traditionnel?

- La Normandie
- L'Auvergne
- La Bretagne

5 – La chandeleur commémore la date où Marie présente Jésus au Temple, mais combien de jours après sa naissance?

- 20 jours
- 40 jours
- 60 jours



